

9月後半になっても暑い日が続いています。子ども達は、水分補給や休息等熱中症対策を行いながら、運動あそびや戸外あそびを楽しんでいます。

10月は子ども達と一緒に、自然物や虫等への興味を広げていきます。

また、感染症対策（手洗い、換気等）も引き続き行います。保護者の皆様におかれましても、お子様の健康状態の把握や生活リズムの整え等にご協力をお願いします。

10月の行事予定

今月のねらい

- ・友だちと一緒に、自分の体を十分に動かし様々な動きを楽しむ
- ・秋を感じながら身近な自然に触れて遊ぶ

10月の歌(各クラスで歌います)

- ・たんぽぽ やきいもグーチーパー
- ・さくら せんろはつづくよどこまでも
- ・うめ たきび
- ・ひまわり ふしぎなポケット

月	火	水	木	金	土
	1 衣替え 水の駅芋ほり予備日 小学校体育祭予備日	2	3	4 運動会予行 3.4.5歳 場所：東体育館 園出発9:00	5 親子運動会 (東体育館) ※8:35集合 業者DVD写真撮影有 土曜保育有り
7 お楽しみ弁当(再開) ダンス(5歳) 食育の日	8 0.1.2歳運動会 園児と職員	9 足羽一中母校訪問駅 伝応援(3.4.5歳)	10 足羽福祉会作品展 県立図書館 (10~14日)	11 スイミング(5歳) 9:05	12
14 スポーツの日 	15	16 誕生会	17 足羽福祉会交流イベ ント(4歳)9:00 移動図書館10:50	18 着替え袋持ち帰り日	19
21 お楽しみ弁当 10月口座引落とし 英語で遊ぼう(4.5歳) 身体測定(1歳)	22 身体測定(2歳)	23 マラソン大会 (3.4.5歳)9:45	24 身体測定(4.5歳) マラソン大会(予備)	25 布団・内ズック持ち 帰り日 身体測定(3歳) スイミング(5歳) 9:05	26 足羽福祉会児童部門合 同レクリエーション (5歳希望者) 東体育館集合
28 身体測定(0歳) うただいすき	29 交通安全教室 (上文殊駐在所長来園)	30 ふれあい広場 折り紙教室(4歳)	31 牛舎見学(4歳) 9:30 出発	11月 弁当 1日(金) 18日(月) 行事 1日(金) 親子遠足(5歳) 予定 19日(火) 卒園児写真撮り(5歳)	

今月の行事紹介

親子運動会

5日(土)に東体育館で親子運動会を行います。人数制限はありませんので、皆さんぜひ見に来て下さい。0.1.2歳は当日自由参加です。改めて園のふれあいホールで、職員と運動会をいませす(8日~11日のいずれか実施)

足羽福祉会交流イベント・こども部門合同運動会

17日(木)は4歳、26日(土)は5歳が、福祉会のご利用者(お年寄り、障害のある方)と一緒にゲームを楽しむ予定です。(希望者のみ)詳しくは、後日お知らせします。

足羽福祉会作品展(県立図書館)

県立図書館で足羽福祉会の作品展を行います。こども園からは3歳が「ハロウィンおばけ」を製作し展示予定です。ぜひご覧下さい。

マラソン大会(3.4.5歳)

近くの農道で園児マラソン大会を行います。見学される場合は園駐車場に車を停めて下さい。農道は駐禁です。24日も雨天の場合は園児と職員で晴れた日に行います。

交通安全教室(3.4.5歳)

当日は、上文殊駐在所の元治様に来園頂き、交通安全についてお話し頂きます。当日は全園児がぬりえ、お菓子等を持ち帰ります。ご家庭でもお子さんとお話し下さい。

牛舎見学(4歳)

園バスに乗って上東郷の牛舎に行きます。牛の様子を見せて頂きながら、じっくりふれあいたいと思います。

9月実施の参観について

祖父母参観 保護者様からの感想を一部掲載致します。

- 5歳 童心に帰って一緒にゲームをしたのが楽しかった。他のおじいちゃん、おばあちゃんの応援をされていて優しい心が育っていると感じた。プレゼントがうれしかった。
- 4歳 孫と一緒に絵を描いたり物を作ったりしながら、孫の成長を感じた。家とは違う孫の姿、他の子ども達の様子も見せてもらえ良かった。
- 3歳 たくさんの祖父母に緊張している子もいたが、皆集団生活を上手に行っているのがうかがえた。
- 2歳 このような機会が持て孫の元気な姿が見れたことを、うれしく思う。絵本の読み聞かせは園児の横側に席を設置して頂けると子どもの横顔が見えて良かったように思った。

0.1.2歳参観

- 0歳 どんな感じで遊んでいるか普段の園での様子が聞けたので良かった。
- 1歳 皆でする活動と自由遊びがあり、園の様子、友達との関わりが見れた。親同士交流ができたのはとても良かった。
- 2歳 子どもと一緒に製作したり踊りを見たりと楽しく触れ合えた。クラスの雰囲気柔らかく見ていてほっこりした。朝の会の様子が見れて良かった。親が一緒だと甘えてしまう部分もある為、普段の様子が見れるよう親がいない外か

おねがい 後期分の持参にご協力下さい



※ティッシュ2箱、台ふき用タオル1枚

※9月中旬に上布団と毛布を園に持参下さい。
タオルケットスカートは家庭で保管下さい。



個人懇談を終えて



8月17日、8月24日に行った個人懇談では、お子様の園やご家庭での様子について、じっくりと話し合うことができました。今後も、園と家庭が連携しあい、お子様の成長に繋がりたいと思います。話し合いの中での一部を紹介致します。子育ての参考にして下さい。

0歳児 Q: 夜間のミルクを飲まなくなってきました。

そろそろなくしていきたいのですが…

A: 1歳の誕生日が来て、いつ頃から夜間のミルクをやめればいいのか迷いますよね。月齢や個人差はありますが、1歳頃には、たくさんの食材が食べられるようになり食事の量も増えてきます。

朝、昼、晩の食事やおやつで規定量をしっかりと取れるようになりましたら、夜間のミルクはなくしていけばよいと思います。

また、ミルクの代わりに水分補給も兼ね、食後にお茶十分与えることも良いと思います。

また、この時期を機会に生活リズムを整える事も大切です。日中体を十分動かし、食事をしっかりとる。夜ぐっすり眠り朝すっきり起きるといった良いリズムを、園と連携しながら、作ってあげたいと思います。食事のこと等いつでもご相談下さい。

2歳児 Q: 友達と仲良く遊んでいますか

A: 2歳児になり、友達への興味が高まってきて、友達の真似をしたり、一緒にごっこ遊びをしたりと関わりを楽しむ姿が見られるようになってきました。そんな中でも、今は〇〇がしたい・・・と自分の好きな遊びを一人でじっくり集中して楽しむ子もおり、子どもによって様々です。思い思いに楽しむ姿を大切にしながらも、友達との関わりが「楽しい」と感じられるように集団遊びやグループでの活動を取り入れたり、遊びや生活の中で友達の名前を伝えたりしています。また、遊びの中でトラブルになる事もありますが、この時期の喧嘩は、友達と関わりたい気持ちが芽生えた証でもあるので、保育教諭がお互いの気持ちに寄り添い、代弁し相手の気持ちに気付けるようにしています。

4歳児 Q: ご飯の完食に時間がかかります。

A: こども園では、給食の完食の目安を約20分～30分程度にし、時間内に食べられればおかわりができるという、お約束をしています。時計にマークを貼ることで、子ども達にとって分かりやすく、「〇までに食べようね」と言葉で伝えることで、数字の読み方にも触れることができます。「あと何分?」「今日は間に合った」等子ども達の中で時間意識も芽生えてきています。また、少量ずつお子さんの食べられる量を小皿によそい、「これだけ食べようね」と並べてあげると、目に見えて完食の目安が分かるので、子ども達の意欲にも繋がります。食べられたらたくさん褒めてあげましょう。家族でお話しながら楽しく完食できるといいですね。

1歳児 Q: 言葉が少ない気がします…

A: 話す単語が少ないと気になってしまいますよね。子ども達は、大人や周りの環境からたくさんの言葉を吸収しています。言葉を吸収する→理解する→表出する(話す)に繋がっていきますので、お子さんが気になっている物や目線の先の物などを指差し等して、言葉で伝えていきましょう。ジェスチャーや喃語で伝えてきた時も「〇〇したいだね」「これは〇〇だね」等、言葉でのやりとりを増やしてみてください。実物と言葉をセットにして伝えることで、より理解が深まっていき、発語が促されていくと思います。また、お子さんの行動を先回りして身の回りのことをするのはなく、「『して』って言うよ」「『ちょうだい』だよ」と場面に合った言葉とジェスチャーと一緒に教えてあげてください。最初はうまく言えないこともあると思いますが、お子さんが伝えようとする気持ちを感じられた時はたくさん褒め、「言葉で伝えるって良いな、楽しいな」という気持ちをもてるようにしていけると良いですね。

3歳児 Q: 片付けが出来るようになるには?

A: 子どもは遊びや楽しいことに夢中になり、大人が話しかけても聞こえないほど自分の世界に入り込み、集中していることがあります。そんな時に片付けを指示しても、遊びを中断してまで片付ける気持ちにはなれないこともあります。また、何をどの場所に片付ければよいか分からず、行動に移せない場合もあります。子どもが片付けをするよう導くコツは①親がお手本を見せる②子どもが把握出来る玩具の量や片付け場所を工夫する(玩具の整理をし、収納箱に絵を貼って片付け場所を覚えやすくする)③生活リズムの中で自然と動けるよう、片付けのタイミングを決めておく(外出前、食事前、眠る前)④片付けが終わったら十分褒め、自主的な片付けに繋げる等があります。大人と一緒に楽しく片付けることから始め、徐々に「自分で」の意欲を高めていけるといいですね。

5歳児 Q: 就学に向けてしておくことはありますか。

A: 来年は小学生ですね。以前小学校の先生と話した際「お勉強よりも生活面をしっかり身に付けさせて下さい」とのことでした。子ども達にも話をしましたが、「次の日の予定を把握し、自分で準備する(ハンカチ、着替え等)自分の鞆を持つ、靴を揃える、手紙を出す、洗い物は洗濯機へ、水筒やコップを台所へ、自分で着脱をする、時間を意識して食事する。」など出来ていたことも今一度できているか確認をしてみましょう。また、生活リズムを整えることも大切です。5歳児になり、活動量も増え、疲れも見られると思います。次の日にスッキリ活動に入れるよう夜遅くまでYouTubeやゲームをするのではなく、早寝早起きの習慣を身につけてほしいです。子ども達と家庭のルールを決めましょう。また、お休みの日にでも親子で小学校まで通学路を歩く練習も出来るといいですね。

