

COVER

あと二年で  
百歳です！

# 愛道

2021年(令和3年)5月

第 137 号

共に生き 共に集う 光を求めて — あいどう

社会福祉法人 足羽福祉会



## 仕事中的、 ホッと一息の瞬間。

児童指導員  
黒木 涼介さん(足羽学園)

夜勤明けで利用者の方を起こしていく時に、布団にくるまって気持ちよさそうに寝ている利用者の方の寝顔を見ると、このまま起こさずにずっと見ていようかなと思うくらい癒されます。  
夜勤明けで眠たいけどがんばろー!!と思えます。



生活支援員  
山口 泉さん(あすわ第2)

外の空気を吸うことです。職場の目の前が田んぼということもあり、自然が大好きな私にはもってこいの場所。田んぼや畑で四季も感じられ、今からの時期は夕空がとてつもなく綺麗。嫌なことがあったりすると、とりあえず一瞬でも外に出て深呼吸。それだけでその日1日乗り切れます。

### 目次

愛道 2021年5月号

- 2 職員への質問コーナー / 目次
- 3 特集 私たちは高齢者の強い味方です!
- 6 コロナ禍でも楽しめる行事に 足羽東こども園
- 7 ピンチをチャンスに!～コロナ禍での挑戦～ 足羽ワークセンター
- 8 Advance～前進～ 変わりゆく生活様式の中で… 愛全園
- 9 あすわの実からのお知らせ / あなたに寄り添う「思い」
- 10 赤で彩る至福のひととき ～Hinadan with Berry～
- 12 法人からのお知らせ
- 13 令和3年度 採用活動情報
- 14 新任職員紹介
- 16 愛のささえ



### 表紙の写真

80歳から劇団の女優として全国を回り活躍されていたMさん。  
写真は、あと二年で百歳でーす!と声を張り上げた時の一瞬です!



# 私たちは高齢者の強い味方です!



地域包括支援センターという言葉を知ったことがあるでしょうか。高齢者の方が住みなれた地域で安心して暮らしていけるように、介護・保健・福祉・医療サービスの利用も含めたさまざまな問題の相談に応じ、高齢者やその家族を支える機関です。現在、地域ごとに13の地域包括支援センターが存在します。

当法人は啓蒙・岡保・東藤島地区を担当する「福井大東包括支援センター」を福井市から委託を受けて運営しており、年間約1000件の近くの相談をいただいております。

今回は、「地域包括支援センター」の役割についてご紹介いたします。



# 高齢者の方の助けになりたい… 些細なことでもご相談を!

「地域のお困りごとに、全力でお応えしたい!」と話してくれるのは、福井大東包括支援センターの澤本千晶さん。コロナ禍において何が出来るかを日々模索し、介護予防教室の開催などを行っています。今回は、地域包括支援センターの役割について話を伺いました。



福井大東包括支援センター  
澤本千晶さん



私たちは担当地域の高齢者の方が、いきいきと住み慣れた場所で暮らし続けるためのサポートをしています。仕事内容は多岐にわたっていますが、一番お伝えしたいことは「高齢者の総合相談窓口」という点です。地域包括支援センターは、幅広いご相談に応えるために、保健士、社会福祉士、主任ケアマネジャーなど多くの専門職で構成されています。相談内容によっては医療と連携も行っています。

多職種連携により、高齢者のさまざまな悩みを解決します



相談時の様子

「少し弱ってきたけど、まだ大丈夫」「もう少し家族で頑張ってみよう」と思い、地域包括支援センターに相談するタイミングを悩まれる方もいらっしゃると思いますが、介護に直面した時だけでなく、日常生活に困り事が出てきた時や、ご家族の変化に気づき不安に感じた時など、早期に相談していただければと思います。早めにご相談いただくことで、介護サービス利用だけでなく、地域での介護予防活動の紹介、社会資源(困った状況を解決したり、くらしを支えたりするサービスや活動)の紹介など、これからの地域での生活についてご提案させていただきます。

何事も早め早めのご相談を!

いつでも必要なサービスが使えるように連携します

心身の状態の変化に合わせ、途切れることなく必要なサービスが提供されるように医療機関などとの連携やケアマネジャーさんへの指導助言を行います。

高齢者の皆さんの権利を守ります

消費者被害の防止や・虐待対応・成年後見制度など高齢者の権利と安全を守るお手伝いをします。



すべての高齢者のさまざまな相談を受け付けます



適切な介護予防を行います

要支援 1・要支援 2、事業対象者の認定を受けた方についてケアプランを作成し、適切なサービスを受けていただきます。介護が必要な状態になることを予防するために、運動教室や介護講座を開催します。

どんな仕事をしているの?





昨年はオンライン開催にて認知症サポーター養成講座を実施しました



東藤島地区社会福祉協議会研修会にて  
地域包括支援センターの役割について説明



介護予防教室の様子

介護予防教室で、できること

体力測定



感染症予防方法



骨密度測定



体操



口腔ケア



※その他、内容はご相談に応じます。

介護予防が  
今注目されています

コロナ禍で自粛が続き、外出の機会が減ることで、身体の機能が衰える可能性があります。地域包括支援センターでは、要介護状態にならないために、おうちでできる筋力アップ体操や健康を維持するための食生活の紹介などを介護予防教室として行っています。地域の公民館等で、感染症対策を取りながら開催していますので、ぜひご参加ください。

働く世代の方も  
意識してほしい

福井大東包括支援センターでは認知症に対する正しい知識と理解を広め、安心して暮らせる地域づくりのために『認知症サポーター養成講座』を学校や地域で開催しています。介護を担う働く世代にも介護者の立場だけでなく自分のこととして考える機会にもなるので、ぜひ認知症サポーター養成講座を受講してみてください。詳しくは福井大東包括支援センターまで。

**☎ 53-4092** 福井市丸山町40-7 愛全園 3階  
メール daito@asuwafukushikai.jp



# コロナ禍でも楽しめる行事に

当園では、子どもたちにさまざまな経験ができるよう、制約がある中でできることを考え、新しい催しを企画してきました。

特に「遠足」「夏まつり」は、例年親子参加の行事でしたが、「ごっこ遊び」として違った形で実施し、参加を楽しみにされていた保護者の方々にはDVDやおたよりで子どもたちの笑顔をお届けしました。



たくさん歩いた後のおやつタイム



植物たくさん見つけた！

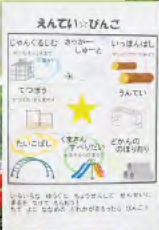


## 遠足ごっこ

園庭の遊具を順に巡って  
〇が揃ったらピンゴ！



やったー！ピンゴ！



ワークセンターのお弁当おいしい！



・お散歩（2〜5歳児）  
・園庭ピンゴ（同）  
・ピクニック（3〜5歳児）



やったー！とれた！



## お祭りごっこ

・5日間のお祭りごっこ週間  
（太鼓、盆踊り、縁日、  
屋台メニュー）



みんなでワッショイ！！



屋台メニューおいしいな

新型コロナウイルスが流行し、園での集団生活、行事等どのように行っていくべきか不安や戸惑いがあった1年でした。しかし、変わらない子どもたちの笑顔や元気いっぱいに過ごす姿を見て、子どもたちのためにできることを精一杯していこうと園全体で話し合い、工夫しながら行っていくことができました。新しい取り組みに不安もありましたが、保育教諭や子どもたちも新鮮な気分です切り楽しむことができ、新たな発見もいくつもありません。ただこれから先の見通しも分からない状況ですが、今回の反省を今後に活かし、新しいアイデアを出しながら、子どもたちがいきいきと活動することができるよう取り組んでいきたいと思えます。



足羽東こども園  
児玉 志織



# 1 デリバリー・ネット販売



コロナ禍でデリバリーが主流となったため、官公庁などへの配達や一般へのネット販売に挑戦。  
 県内就労支援事業所と協力し、感染リスク軽減のため、事前に受注。配達当日は事業所ごとに配達するフロアを決め、他の事業所の商品もあわせて配達。また、ネット販売ではさまざまな注文経路に対応できる受注システムを独自に開発。注文を一元管理し、正確に対応できるようにしています。



足羽ワークセンターでは、飲食事業において、販売会や各種イベント出店等を行っていますが、今年度は新型コロナウイルスの影響でイベント等の中止や制限下での実施を余儀なくされました。しかし、コロナ禍を「チャンス」ととらえ、各関係機関とのつながりを武器に新たなスタイルで挑戦しました。

ピンチをチャンスに!  
 コロナ禍での挑戦

# 2 販売会・イベント出店



逆境だからこそ挑戦を!

イベントやデリバリーは、お客様と直接やり取りを行う機会でもありますが、利用者の方も特にいきいきと活動されます。利用者の方のやりがいにつながるよう「できない」よりも「できること」や「できる方法」を考え、今後も活動していきたいと思えます。

マスクやクリアカーテンの使用、トレイを使った金銭の受け渡しなどコロナ対策を徹底。久しぶりのイベントで、利用者の方の楽しそうな姿が印象的でした。







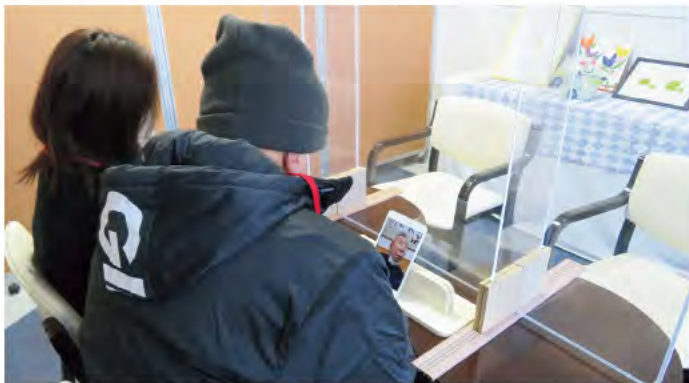
地域の方とミニ門松講習会

昨年末、地域の方が講師になり「ミニ門松作り」の講習会が開催されました。地域の小学校の皆様と職員が交流し合いながら作り方を学びました。教えていただいた技術を活かしながらグループホームで門松を制作してみました。



ミニ音楽会

月に一度の「ミニ音楽会」では、リクエストで人気曲の「上を向いて歩こう」「故郷」などをみんなで合唱しました。みんなで手を叩いて合唱し、笑顔あり、感極まり涙あり。つかの間の「ひととき」を過ごしました。



Web面会

当初、窓際での面会でしたが、冬季に入りご家族様の面会は「iPad」に変更になりました。利用者の方とご家族が、お互いに「元気そうやの～」と様子を確認しながら面会を行っています。



お餅つき

年末恒例のお餅つきは「三密」にならないよう各ユニット・時間をずらし開催しました。職員の「よいしょ」の掛け声と共に体力に自信のある利用者の方が交代で杵を振り下ろし完成。ついて完成したお餅は、お正月用のお雑煮とかがみ餅に変身しました！



変わりゆく生活様式の中で…

2020年は「新型コロナウイルス感染症」が流行し世間を騒がす事になりました。私たち高齢者施設にも感染予防を徹底し、安全に運営する事が求められました。感染対策では、園の感染対策委員会からのマニュアルをもとに「感染を持ち込まない、持ち込ませない、広げない」を基本に協力し合いながら職員全員で感染予防に取り組みんでいます。

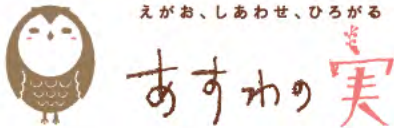
変わりゆく生活様式の中でも、園では従来通りの落ち付いた環境で生活していただけるよう、職員全員で配慮しています。感染対策を優先にする事で「面会」「外出行事」「地域の方との交流」など当たり前にできていたことができなくなりました。コロナ禍だからこそ見えてきた事をプラスして、新しい生活環境の中でできることを模索する1年となりました。







足羽ワークセンターの「あすわの実」で4月より販売が始まった「糎の実」。  
 地元福井県の厳しい自然環境から生まれた厳選食材を使い、糎とミックスしたスムージーです。  
 季節のフルーツを使い添加物が少なく「美肌」や「美腸」など身体の内側からキレイを目指す方におすすめです！



通販サイトは  
こちらから！

<https://asuwanomi.jp/>



<問い合わせ先> 足羽ワークセンター 福井県福井市梅野町20-5 TEL : 0776-41-3795

あなたに寄り添う「思い」

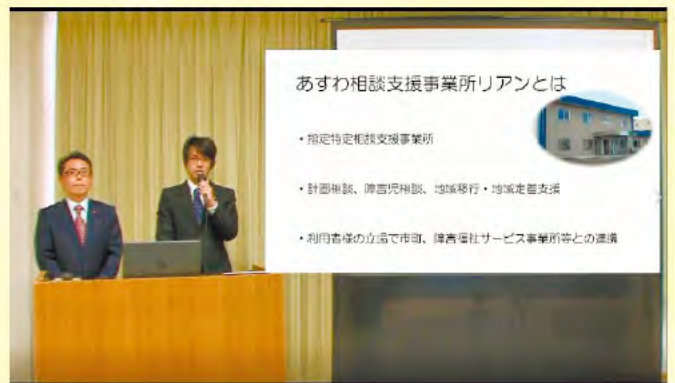
## ～オンライン版「サービス実践報告会」開催～

当法人のさまざまな取り組み事例を内外に報告する「サービス実践報告会」  
 新型コロナウイルスの影響から、今年度は動画形式の報告となりました。

個人情報保護の観点から、職員間のみでの共有とさせていただきます。



2021.2.24 本部研修センターにて収録



発表動画より



# 赤で彩る至福のひととき

~ Hinadan with Berry ~







春まだ浅い3月5日、グループホーム美山では表紙を飾ったMさんはじめ利用者の方が共同でイチゴ大福をつくりました。七段飾りのひな壇を眺めながら食べる大福は格別で、皆あつという間にたいらげてしまいました。イチゴが固くて食べられぬの〜とおっしゃられる方には、イチゴをすりつぶしてみたところ「おいしいわ〜。ありがとうの〜」ととてもうれしそうでした。その表情を見て周りの職員も心が暖くなりました！

グループホーム美山では豊かな季節を感じてもらうために様々なイベントを企画しています。次は何がいいかな〜？と職員も日々わくわくしています！





## フレンズあすわ「ふくい女性活躍推進企業優良活動表彰」受賞

当法人の「子ども発達支援センターフレンズあすわ」の取組みが、女性活躍推進に貢献したと、福井県から認められ、3月4日に「ふくい女性活躍推進企業優良活動表彰」の表彰式が行われました。

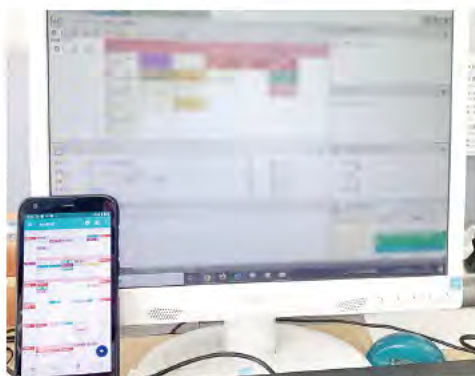


## コロナ対策PCRキット購入

足羽福祉会では、昨年、新型コロナウイルス対策としてPCR検査キットを購入しました。感染拡大地域との往来や多人数行事などにあたり、職員の申告をもとに施設長判断で検査を行い、陰性が確認されたうえで勤務しています。



## グループウェア導入・スマホ導入



今年度より、法人全体でグループウェアを導入しました。メール、閲覧板、設備予約などの活用により、法人内の迅速な情報共有が期待されます。  
あわせて、監督職以上にスマートフォンを支給し、通信費の削減、効率的な情報伝達を実現しています。

## 新たななる一歩

4月1日、足羽福祉会令和3年度辞令交付式が執り行われました。

新型コロナウイルス感染症対策として、今年度は本研修センターをメイン会場に、各拠点はオンラインで結んだ分散開催となりました。

新入職員は、最初は緊張した様子でしたが、高村理事長からの訓示を受け、皆決意を新たにしていました。







笑顔いっぱいの職場で共に働きませんか?

令和3年度  
採用活動  
情報

## 5月 法人内会社説明会

高齢者福祉部門:5月15日

障がい者福祉部門:5月8日

場所 法人本部事務局2階職員研修室  
福井市梅野町20-7

- 内容
- ①採用情報、法人説明
  - ②先輩職員とのゆるっと座談会
  - ③ディレクターからのメッセージ

※上記以外の日程をご希望の場合は下記担当者までご連絡ください。

こんな質問に  
お答えします!

- ・仕事で大変なこと
- ・プライベートでの職員との交流
- ・入社時と比べて成長したこと
- ... etc



令和3年度4月開催説明会 座談会の様子



エントリーはコチラ  
マイナビより受付中

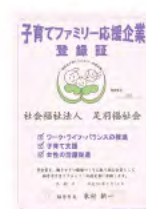


採用ホームページ  
はコチラ

足羽福祉会は、  
誰もが働きやすい職場づくりに  
積極的に取り組んでいます。



社員ファースト企業



子育てファミリー  
応援企業



ふくい女性活躍  
推進企業+

連絡先

社会福祉法人 足羽福祉会 法人本部事務局 採用担当/石川・丹代  
Tel: 0776-41-3108 Mail: jinzai@asuwafukushikai.jp



# 愛のあじろえ

ご協力ありがとうございました

## 【足羽東こども園】

(寄付・寄贈)  
西野商店

(ボランティア・交流・訪問)  
移動図書館フエニックス号 福

井県農林水産部県産材活用課  
仁愛女子短期大学(福井の木づか

りゆう体操「はっぴい〜ポン!」  
出前教室 福井市交通安全協会

(研修・実習・見学)  
吉村明日香 吉田雅

## 【足羽学園・足羽更生園】

(寄付・寄贈)

中西正士 住友生命保険相互会  
社福井支店 カナカン㈱ パナ  
ソニックグループ労働組合連合  
会 シヤッフールズ ドミノ・ピザ  
福井和田東店

## 【フレンズあすわ】

(寄付・寄贈)

尾谷輝雄 波多野幸穂 高嶋美  
千代

(研修・実習・見学)  
仁愛大学 つづきの家

【足羽ワークセンター!足羽サ  
ポートセンター!スマイル・カラ  
フル・パステル】

(寄付・寄贈)

春江江留上町づくり協議会 わ

くわくいきいき倶楽部北川誠一

(ボランティア・交流・訪問)

滝波礼子 山本敦子

## 【あすわ地域生活支援センター】

(寄付・寄贈)

福山智基 塩谷稔

## 【愛全園】

(寄付・寄贈)

島田敏子 高間昭栄 水島みよ  
子 金子年男 川上久子

(研修・実習・見学)

渡辺友希亜 佐々木大聡 松崎  
優 降幡昌 森口彩香

## 【足羽利生苑】

(研修・実習・見学)

金城大学 井口瞬介 前川風夢  
(ボランティア・交流・訪問)

戸嶋聡美

## 【グループホーム美山】

(寄付・寄贈)

木ノ内千敷慧 長瀬なつ子  
(ボランティア・交流・訪問)

家接忠

順不同・敬称略

◆令和2年12月1日から令和3年3  
月31日までの方々を掲載させていた  
だきました。

## 編集後記

● ぽかぽか暖かく気持ち  
がいいですね〜春大好  
きです! 児玉(こ)

● 初めて記事を書かせて  
いただきました。多くの  
方に読んでいただけ  
ると嬉しいです。  
濱岸(つ)

● 今年もダイエツトが  
あります!! 黒木(学)

● 新年度より所属する寮  
が変わりました!心機  
一転がんばります。  
杉本(更)

● 新しい趣味を発掘中  
です。とりあえず夏に向け  
てダイエツト始めてみ  
ようかなと。山口(地)

● 過ごしやすい季節が  
やって来ましたね。運  
動、運動! 齊藤(匠)

● 変わりゆく生活様式  
の中ですが、職員の利用者

様への「思い」はこれか  
らも変わりません。  
西田(愛)

● コロナウイルス感染対  
応が始まり「おうち時  
間」という言葉をよく耳  
にするようになりまし  
た。皆さんはどんな楽し  
みが増えましたか?私  
は、美味しいお茶に出会  
いました。木田(利)

● 部屋に増えたトレーニ  
ングマシンが、物干しに  
なっている...暖かく  
なってきた今、今度こそ  
継続するぞ!!  
川端(美)

● 子どもの入園式の時  
には桜が散り始めていた  
ので、ちゃんと祝えよ!  
とツツコミをいれたく  
なりましたが、去年より  
桜を見れたので満足。桜  
さん、また逢いませよ  
う。  
丹代(本)

社会福祉法人 足羽福祉会 <https://www.asuwafukushikai.jp/> 法人本部 福井県福井市柳野町20-7 TEL (0776)41-3108

### 子ども福祉

- ・啓明児童クラブ
- ・上文殊児童クラブ
- ・足羽東こども園
- ・足羽学園
- ・子ども発達支援センター  
フレンズあすわ
- ・フレンズみゆき
- ・フレンズどれみ

### 障がい者福祉

- ・あすわ相談支援事業所リアン
- ・足羽更生園
- ・足羽ワークセンター
- ・スマイル
- ・カラフル
- ・足羽サポートセンター
- ・パステル
- ・あすわ第1、あすわ第2、あすわ第3  
グループホーム(共同生活援助)

### 高齢者福祉

- ・福井大東包括支援センター  
(ほやねっと大東)
- ・愛全園
- ・足羽利生苑
- ・グループホーム美山